

## SENASTE NYTT FRÅN STIFTELSEN LIVSLUSTS HEM OCH YRKESKOLA FÖR FÖRÄLDRALÖSA OCH ANDRA UTSATTA UNGDOMAR I LETTLAND

### Öppet Hus drog många intresserade

Den 18 april var skolan öppen för blivande elever och socialarbetare och andra som arbetar med utsatta barn och ungdomar. Det var många som kom och alla var mycket intresserade. Hela personalen och alla nuvarande elever var på plats för att svara på frågor. Det man främst ville veta var varför man ska välja Livslust framför statliga yrkesskolor. Vissa saker har vi gemensamt, som att de flesta andra yrkesskolor också är internat och att yrkesprogrammen är auktoriserade och därmed ger betyg som öppnar upp för vidare studier. Skillnaden finns framför allt på tre områden. Det första är att vi samarbetar med företag i utbildningen. Det andra är vårt program för social rehabilitering och drogprevention. Något som är av största betydelse för just ungdomar från institutioner och dysfunktionella familjer. Det tredje som skiljer oss från andra skolor och som gör oss helt unika är den roll skolan spelar efter att eleverna har lämnat. Vi följer upp alla under minst fem år för att se hur det går och ge stöd och hjälp när det behövs.

gången för ett besök hos Livslust. För att eleverna skulle vara väl förberedda inför besöket hade de i förväg fått en presentation av Livslusts bakgrund, historia och den filosofi som verksamheten bygger på.

Så var det dags och den 8 maj var det 38 mycket intresserade ungdomar som kom till Aizupe. Skolchefen Liga Landisa visade runt och berättade om arbetet på skolan. Hon betonade speciellt hur viktigt det är med social rehabilitering för ungdomar som vuxit upp utan familjer. Efter lunchen samlades alla på sportplanen för att spela basket och fotboll. Ingenting kan som lek och idrott rasera språk- och sociala barriärer. Ungdomarna fann varandra och hade jätteroligt. När det var dags för återfärd mot Riga var det inte lätt att få de svenska ungdomarna att kliva upp på bussen. Alla var mycket nöjda med dagen och lärarna lovade att komma med en ny grupp nästa år. Man funderar också på att låta två studenter från Folkhögskolan praktisera hos Livslust under tre veckor i höst.



Aigars Svigers och Ervins Horsts visade gästerna runt på skolan och berättade om hur det är att vara elev hos Livslust.



Fantastiskt hur en boll kan få hämningar att släppa och öppna upp för möten mellan människor.

### Stadsmissionen hälsar på – två gånger

Vid Stadsmissionens Folkhögskola på Liljeholmen finns en Allmän kurs med social inriktning. Här går elever med ett genuint intresse för människor. I kursen ingår att klassen åker på studiebesök till Lettland. I år var åttonde året för ett Lettlandsbesök och första

Det andra besöket var när Magdalena Sjöström och Anna Bonnier från Unga Station hos Stockholms Stadsmission hälsade på den 24 april. Här följer deras berättelse om besöket: "I vårt solidaritetspro-



jekt på Unga Stations öppna tjejevksamhet kom vi på idén att skapa en vänkontakt med ungdomar från ett annat land. Livslusts skola för ungdomar som kämpar med livet på olika sätt kändes helt rätt. Vi blev inbjudna att besöka skolan under en eftermiddag i april. Det blev ett besök som gjorde starkt intryck på oss. Efter att ha ätit elevernas goda hemlagade lunch visade skolchefen Liga Landisa runt i skolans lokaler; alltifrån elevernas rum, till syverkstan, snickeriet och klassrummen. De hemlika miljöerna andades både kreativitet och tonårsliv. Idolposters, mjukisdjur, popmusik från ett av rummen, egenmålade teckningar varvade med resultat från snickeriet och syverkstan gav en bild av hur det praktiska livet på skolan/boendet ser ut. På gården spelade ett gäng bandy, någon hade precis kommit hem från ortens skola och nytvättade kläder hade just hängts upp i den varma aprilsolen. – Vi är som en stor familj här och många återkommer till oss efter en tid för att berätta om sina nya jobb, utbildning eller att de fått sitt första barn berättar Liga. Mycket av det hon beskriver känner vi igen från vår verksamhet på Unga Station. Samma ambition att göra allting tillsammans med våra ungdomar genomsyrar hela Livslusts arbete och likheterna är många. Här är ingen expert på den andres liv eller förmågor, utan lärandet utvecklas mellan lärare och elev och det blir istället ett utbyte. När vi lyssnar på Liga slås vi av hur mycket av Livslust idéer och tankar som delas av oss på Unga Station och tvärtom. Besöket inspirerade oss att fortsätta hålla kontakt och att till hösten starta ett projekt i form av en bildblogg med de flickor som bor på skolan och flickorna i vår verksamhet. Tanken är att de skall kunna kan utbyta tankar, drömmar och styrkor i form av en bild eller en dikt. Något vi också tog med oss från skolan var den vägg full handavtryck från de ungdomar som slutat. En idé som vi önskar skapa på våra väggar.”

## Det är viktigt att ha kul

Fritiden är viktig, speciellt att varva vila och avkoppling med lustfyllda och meningsfulla aktiviteter. Idrott har sedan länge en stor plats på skolan men det är inte det enda som händer på fritiden. Vi uppmuntrar all slags lek och kreativitet och att det finns en skapande lust syns överallt i skolan. Man finner alltid nya blomsteruppsättningar, skulpturer av kvistar, växter och föremål man funnit i naturen, roliga textilskapelser och teckningar och målningar. Eleverna får också utlopp för sin kreativitet med teater, sång och musik och när de arrangerar olika temafester som Halloween och Valentine, jul och påsk. Varje gång hittar man på nya utsmyckningar och olika sätt att klä ut sig.



Alltid lika roligt att klä ut sig.



Dramagruppen framträder på julfesten.

## Meningsfullt att hjälpa andra

Det tycker både små och stora. När barnen på dagiset Parkskolan i Salem fick höra att det finns barn i Lettland som inte har det lika bra som de själva, bestämde de sig för att ge bort en del av sina leksaker. De samlade nallar som de skickade till Livslust och vi lovade att se till att nallarna hamnade där de bäst behövdes. Vi valde att ge nallarna till ett dagis i Matkule, som inte har råd att köpa leksaker. När det var dags att åka dit med nallarna var det inte svårt att finna frivilliga bland våra elever.



Barnen på dagiset i Matkule blev jättegglada när Ervins, Evija och Jadviga kom med nallarna.

Flera av våra elever har kommit från Irlavas barnhem utanför Tukums. Vi har länge haft kontakt med barnhemmet på olika sätt. Ibland bjuder vi barnen till Aizupe på någon fest och ibland skänker vi kläder, leksaker och annat de kan behöva. Flickorna i Livslusts flickklubb kom på att de skulle tillverka färgglada och roliga leksaker för att ge till barnen i Irlava. De höll på att knäpa under hela hösten och när de var klara åkte de dit för att lämna leksakerna och leka med barnen.



Irlava-barnen fick en spännande dag med de stora flickorna.



När Oriflame i Stockholm bytte datorer blev det flera bra maskiner över som nu finns hos oss i Lettland.

## Elever idag

För närvarande har vi dubbelt så många pojkar som flickor, vilket inte hänt förut. Det är svårt att veta varför och sannolikt har det bara slumpat sig så. Det ska bli spännande att se hur det blir i höst när de nya eleverna kommer. De senaste två åren har vi märkt att ungdomarna generellt har sämre hälsa än tidigare. Allmäntillståndet är dåligt och vi har tre elever som medicinerar mot depression och en som har en lindrig schizofreni. I tillägg är tandhälsan mycket dålig när de kommer. Det kan vara en följd av den ekonomiska krisen som drabbat alla i samhället och naturligtvis mest de allra svagaste. Vi är tacksamma att If Latvia försäkrar våra elever vilket gör att de med extra behov av vård kan få det. Det gäller även tandvård. Vi får också bidrag från Johanniterorden och Stockholm Sergel Rotary till sjukvård och tandvård.



Fler pojkar än flickor för närvarande.

## En fredag utöver det vanliga

"Torsdagen den 24e maj var det äntligen dags för undertecknad att tillsammans med Helena Hellman, Stewart Chippindale, Jens Hornestedt, Fredric Carlsson, Alicia Correa, Isabelle Moore och Martina Malmström ta färjan över Östersjön. Vi skulle besöka Livslusts skola, som vi sponsrar inom vårt community investment arbete. Syftet med vårt besök denna gång var att göra något tillsammans med eleverna för att visa dem att vi faktiskt bryr oss och är intresserade av hur de har det, inte bara skänker pengar för att döva vårt dåliga samvete. Det hela blev mycket lyckat, Jens o Fredric lagade mat tillsammans med eleverna från matlagingsprogrammets andra år. Martina, Isabelle, Alicia och några elever dukade ett vackert festbord och deko-

rerade det med liljekonvaljer de plockade tillsammans, och Stewart, Helena och jag spelade pingis och umgicks med de andra eleverna efter bästa förmåga. När "matlagingsgruppen" var färdig så åt vi en mycket trevlig middag tillsammans, och trötta men glada återvände vi till Riga."

Maria Shamoun  
Linklaters Advokatbyrå



Spänd väntan på den "svenska" maten vid det festdukade bordet.

## Dzivesprieks-Festivalen

Den 2 juni var det dags igen för det årliga evenemanget då sponsorer möter upp med lag för att tävla i Street-basket och umgås med Livslusts elever. I år var det laget från SEB Tukums som vann. De tävlade mot ett lag från Agreko, två lag från Krasu Serviss och två lag med Livslust-elever. Det var ganska tuffa förhållanden med regn och kyla, men det tycktes inte påverka spelarna som satsade allt för att vinna. Det var full aktivitet i alla hörn - virkning av trasmattor, tillverkning av skumgummiblommor, studsmattehopp, trampbilsrace, pilkastning, stötning av stenbumling och mycket mer. I caféet bjöd köksleverna på härlig sallad och kaffe med ljuvlig äpplekaka. Dagen avslutades med att det äntligen blev dags att äta köttet som legat på grillen och retat aptiten under eftermiddagen.

Det som verkligen gör intryck och imponerar är hur alla deltar i förberedelser och genomförande. Elever och personal arbetar tillsammans under god stämning och många glada skratt. Då känner man verkligen att det är det som är viktigt. Gemenskap mellan unga och vuxna, samarbete och utlopp för kreativitet.



Varje yrkesprogram presenterade sig med en underhållande sketch. Här är det eleverna i köksprogrammet som står på scenen.



Skolans chef Liga Landisa är en bra förebild för eleverna. Här med yngsta dottern Leila på armen.

och att samarbeta får de verktyg för att klara sig själva i livet. Att en av yrkeslinjerna är köksarbete är förstås ur min synpunkt ett stort plus." Tillverkningen sker i Livslusts verkstäder och intäkterna går till verksamheten. Kontakta vårt kansli om du vill beställa eller få mer information. Pris inkl. moms 350,-/st. Bräda och förkläde tillsammans kostar 600,-. Ev. frakt tillkommer.



Våra jubileumsprodukter.

## Fina jubileumsprodukter

Förra året fick vi hjälp av Stefano Catenacci att designa ett förkläde och en skärbräda i samband med Livslusts 15 årsjubileum. Stefano är kökschef på Operakällaren sedan 1996 och ansvarig för alla banketter och galamiddagar som serveras på Kungliga slottet. Så här säger han: "Jag tvekade inte när jag fick frågan från Stiftelsen Livslust om jag kunde tänka mig att vara med och designa och sätta mitt namn på ett förkläde och en skärbräda. Det känns meningsfullt att bidra till att utsatta ungdomar får en chans i livet. Jag tycker att Livslust gör rätt. Genom att ungdomarna får yrkesutbildning, lär sig att ta ansvar

## Förändringar i styrelserna

Aija Tuna har valts in i styrelsen till vår lettiska systerorganisation Asociacija Dzivesprieks. Aija har bland annat en bakgrund som projektledare i landsomfattande projekt inom skolan och för att aktivera människor på landsbygden i Lettland.

Thomas Lithner har tyvärr sett sig tvungen att avgå ur Stiftelsen Livslusts styrelse av tidsskäl.

### Stiftelsen Livslust

Box 29092, 100 52 Stockholm

Tel: 08-660 77 84, 070-753 00 43

E-post: livslust@telia.com

Hemsida: www.livslust.com

Postgiro: 90 07 42-8 Bankgiro: 5190-4688

Org.nr: 802018-1064

Generalsekreterare: Elisabeth Melin Cejje

Styrelse: Martin Moström, ordförande, Elisabet Andersson, Birgit Cakste, Elisabeth Melin Cejje, Eva Christensson, Rikard Josefson

Beskyddare: H.M. Drottning Silvia

Hjälp oss minska våra kostnader. Sänd er e-postadress till livslust@telia.com

Livslust verksamhet är till största delen beroende av det stöd vi får från volontärer, samarbetspartners, organisationer, företag och privatpersoner. **ETT STORT VARMT TACK TILL ALLA SOM BIDRAR PÅ OLIKA SÄTT!**

Vill du veta mer, kontakta oss på 08-660 77 84 eller livslust@telia.com eller www.livslust.com

Samarbetspartners 2012: Colorex, Electrolux, Essen, FMG Funds, Hotel Valdemark, If Latvia, Krasu Serviss, Linklaters Advokatbyrå, Länsförsäkringar, Nordea Latvia, Oriflame Cosmetics, Petrovs & Partner, Retail House, SEB, Snickers Workwear, TBWA Latvia, Vairak Saules  
Större bidragsgivare organisationer 2012: Handelsbankens Fadderbarnsfond, IBM-personalens U-hjälpsfond, IKEA Stiftung, Johanniterorden, Livslust-Lebensfreude, Mats Klebergs Stiftelse, Monica Christenssons Sportfond, Stockholm-Sergel Rotary klubb, World Childhood Foundation